



【つなぐ】～地域の方々と医療をつなぎ、信頼される病院を目指して～

『呼吸器外科』の中村雄介医師にお話を伺いました

2019年4月1日より、8年ぶりに常勤の呼吸器外科医として勤務となり、入院・手術もできるようになりました。

呼吸器外科とは、肺がん、気胸、縦隔腫瘍など、お胸に生じた病気（心臓や食道は除きます）を外科的な処置や手術で治療する科です。当科では、良性疾患、悪性疾患ともに、確実な治療を第一とし、かつ、なるべく患者さんのお体に負担のかからない低侵襲な手術を心がけています。

当科の検査や診断方法としては、胸の中を細かく断層撮影するCTや気管支の中をカメラで観察し必要時に肺の影をつまんで顕微鏡で検査する気管支鏡検査、胸腔鏡でお胸の中を観察し必要時に肺や胸膜などを採取して顕微鏡で調べる胸腔鏡検査があります。

健康診断でお胸に影があると言われたら、即座の受診をお勧めします。その際は、可能であればレントゲン写真をご持参下さい。また、胸痛・息苦しさなどがありましたら、気胸という病気の可能性もありますので、我慢せず当科を受診して下さい。



YUSUKE NAKAMURA

出身地：千葉県

趣味：家族サービス

外来日：月曜(午前)・水曜(午前)

※呼吸器外科外来は火曜、木曜、第2土曜にも行っております。

2019年度 新任医師紹介

総合内科	マチダ 町田 展章	療養病棟	ヨシダ 吉田 悠	腎臓内科	セキウチ 関内 真紀穂
消化器内科	イセ 伊勢 円佳	消化器外科	ナカムラ 中村 雄介	外科	オカニワ 岡庭 明日生 ・ 大島 由佳
心臓血管外科	カネムラ 兼村 禎大	整形外科	スズキ 鈴木 雄久	歯科口腔外科	イセ 伊勢 幸智子
皮膚科	イチムラ 市村 知佳				



池上総合病院 【 検査室 】

池上総合病院 生理検査室は、A館2階・内科外来正面に位置し、臨床検査技師 15名が在籍し、超音波検査を始め、心電図検査、肺機能検査、ABI検査、脳波検査など様々な検査を行っています。

当院では、短時間で行う検査は随時受け付けており、時間を要する超音波検査や脳波検査などの検査も予約検査の他に、早急な結果報告を心がけて、当日の検査依頼にも積極的に対応しております。



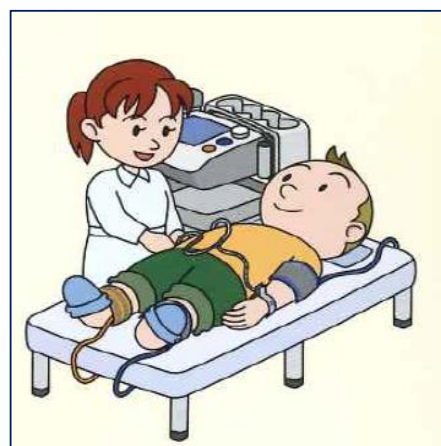
【動脈硬化検査のご案内】

「動脈硬化」とは、血管が硬くなったり、血管の内側にコレステロールなどが沈着して通り道が狭くなってしまう現象のことです。動脈硬化は加齢によって誰にでも起こりますが、個人差が大きく、その進展には食生活や運動不足などの生活習慣が大きく関連しています。大変な病気にかからないためには、早期発見が大切です。

動脈硬化検査は両手、両足首の4カ所の血圧を同時に測定するだけで、ほとんど痛みはありません。薄手の服ならそのまま測定することができます。

検査手順

- ①ベッドに横になって血圧計などを装着します。
- ②あとは5分間ほど安静にしておくだけです。
測定後すぐに検査結果が出ます。
- ③検査結果をもとに、今後の生活や病気に関するアドバイスを受けます。



動脈硬化検査では、血管のしなやかさ（血管年齢）と血管の詰まり具合がわかります。動脈硬化を放っておくと・・・

●脳出血や脳梗塞 ●狭心症や心筋梗塞 ●閉塞性動脈硬化症 などになってしまうことがあります。定期的な検診をおすすめします。

3種類のモニターでより正確な検査を！

従来の心電図検査や血圧測定は検査している瞬間、短い時間の状態を見る検査であり、長い時間の状態を確認することができません。

特に不整脈などは常に出現していないことも多く、通常の検査では記録できないことも少なからずあります。

■ イベントホルター心電図

入浴中を含めた日常生活の心電図波形を最大14日間にわたって連続記録

心房細動は服薬治療やアブレーションカテーテル治療が必要な不整脈ですが、時折出現するタイプの発作性心房細動(PAF)を捉えるのに有効な検査です。機械は小型でケーブルも無く防水仕様のため、検査中のシャワーも可能であり患者様の負担も亜軽減されています。

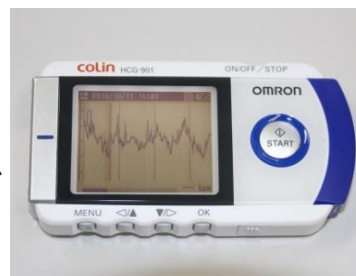


記録器と電極(1ch)の装着イメージ

■ 携帯型心電図

自覚症状があるときに体につけて測定

従来の検査では症状が捉えきれなかった方や、症状があらわれる頻度が少ない方の心疾患の早期発見に役立ちます。測定器を携帯していただき、症状が現れた時に患者様ご自身で記録をしていただく検査となります。



■ 24時間血圧計

高血圧治療ガイドラインJSH2009では、24時間血圧計測の臨床的意義が強調されています

24時間において定期的に計測することにより一日の血圧の変動を把握することが可能です。特に、脳心血管疾患のリスクが高い仮面高血圧と言われる、かくれ高血圧の発見に有効です。



2019年

5・6
月

医療講演・セミナー・教室 日程のご案内

□5/8 (水) 11時～
医療講演 B館8階会議室
「下肢静脈瘤のはなし」
須藤 幸雄 医師

□5/10 (金) 11時～
糖尿病教室 B館8階会議室
「糖尿病について」
大橋 忠将 医師

□5/21 (火) 10時～医療講演
大田区民プラザ小ホール
「健康長寿のために生活習慣病や
がん対策について考えましょう」
飛田 浩輔 医師

□6/5 (水) 11時～
医療講演 B館8階会議室
「リウマチ治療について」
桑原 茂 医師

□6/14 (金) 11時～
糖尿病教室 B館8階会議室
「糖尿病の運動療法」
理学療法士

□6/22 (土) 11時～
医療講演 B館8階会議室
「がん検診とピロリ菌について」
町田 展章 医師

□毎週火曜日 10時～12時
(5/7・14・21・28・6/4・11・18・25)
「ふれあい看護」A館1階ロビー
BMI、血圧、体脂肪測定、看護相談など

医療法人社団 松和会 **池上総合病院**

〒146-8531 東京都大田区池上6-1-19 TEL03-3752-3151(代) FAX03-3752-2612