

つなぐ

【つなぐ】～地域の方々と医療をつなぎ、信頼される病院を目指して～

大田区民プラザで医療講演を行いました

当院では2014年8月より、医療に関する知識と理解を深めて頂くために地域の皆さまを対象とした市民公開講座を開催しております。

今回は2017年1月より定期的で開催しております、飛田医師による「がん対策」に関する医療講演の様子をご報告させていただきます。

【講演内容】

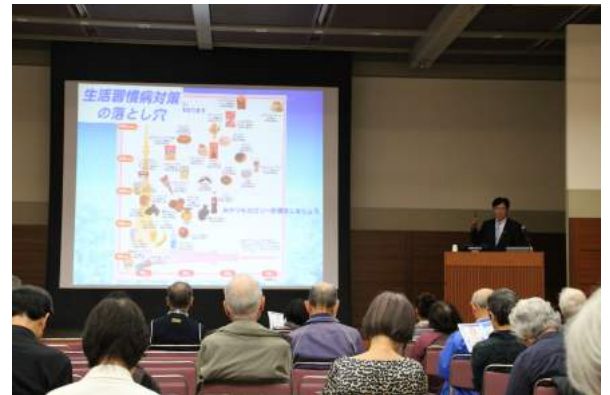
日時：令和元年5月21日(火) 10時～11時30分

『令和＝人生100年時代

健康長寿のために生活習慣病や

がん対策について考えましょう』

講師：飛田 浩輔 医師(池上総合病院 外科)



日本は今後、高齢化がますます進みます。がんは加齢現象の一つとも言われていますが、死亡原因の第1位でもあります。元気で健康な

「健康長寿」のためには、やはり生活習慣病対策が一番大切です。食事・運動・睡眠のバランスと基礎代謝(筋肉量)を知り、フレイル・サルコペニア対策をする、早期発見・早期治療のために定期的に健康診断を受ける、そして、大田区を健康長寿の町にしていきましょう！と締めくくり講演を終えました。

飛田医師：がん対策外来 毎週水曜日午前 ご予約：電話予約センター TEL0120-56-0356

【出張医療講演のご案内】

当院では大田区民の健康増進を目指して、「出張医療講演」を行っております。各施設や会場まで出向き、老若男女問わずそれぞれの世代に必要な医療情報をわかりやすく講演いたします。詳しくはお問い合わせください。

【概要】

人数：参加者10名以上

日時：水・木曜日13時～18時
(1時間程度)

会場：ご指定の場所



【医療講演内容】

- ・中高年の生活習慣病対策について
- ・2025年問題どうやって年を取っていくべきか？
- ・がん治療の最新情報とは？
- ・その他(ご相談ください)

詳しくはこちら



【お申し込み・お問い合わせ】池上総合病院 渉外課 TEL:03-6410-9506

池上総合病院【認定看護師と看護外来】

認定看護師とは、ある特定の看護分野において、熟練した看護技術と知識を有する者として、日本看護協会の認定を受けた看護師のことです。認定看護師の資格は、看護師として5年以上の実践経験を持ち、日本看護協会が定める615時間以上の認定看護師教育を修め、認定看護師認定審査を合格することで取得できる資格です。2018年12月現在、19,894人の認定看護師が全国で活動しています。

そこで当院の認定看護師と認定看護師による看護外来をご紹介します。と思います。

【がんサポート看護外来】 ※当院外科受診後のご予約となります

【緩和ケア認定看護師：小池 望美】 担当：毎週火曜日13：30～16：00

緩和ケア認定看護師は、がん患者さんとそのご家族への様々な苦痛症状の緩和ケアを行い、診断初期からの介入をすることで、患者さんの人生のQOL(生活の質と満足度)を向上できるように支援しています。

活動内容

- ・疾患過程や治療に伴う疼痛や身体症状の苦痛のケア
- ・うつやせん妄などの精神症状など幅広い苦痛の緩和
- ・看護相談・指導など



毎週火曜日の午後に「がんサポート看護外来」を担当し、患者さんやご家族からの相談に応じたり、主治医やスタッフからの依頼で症状コントロールの相談や直接的ケアを行っています。必要などきに必要なケアを受けられるよう、そしてその人らしい人生を送れるようサポートしています。

【乳がん看護認定看護師：長野 美香】 担当：毎週木曜日13：30～16：00

乳がんと診断されてから入院し治療を行う上で、患者さんご本人が治療中でもやりたいことがあった時、ご家族はもとより医師や医療従事者と一緒に相談しながら、可能な限り患者さんの望みが叶う看護支援を行います。

活動内容

- ・乳がん患者さんのケア
- ・リンパ浮腫のケア
- ・意思決定支援
- ・化学療法 of 看護支援
- ・ウィッグ等のアピアランス
- ・看護相談・指導など



毎週木曜日の午後に「がんサポート看護外来」を担当し、がんと診断された患者さんとそのご家族の療養生活上起こる不安や悩みに関する相談を行っています。病棟のベッドサイドへ伺ったり、依頼があればご自宅への在宅訪問も行っています。

【ストーマ外来】

※ご予約はA館1階患者様支援センターまで

【皮膚・排泄ケア認定看護師：中根 裕子】 担当：毎週木曜日13：30～16：00

皮膚・排泄ケア認定看護師は、健康な皮膚を維持するためのスキンケアを中心に、褥瘡・瘻孔・失禁に対する排泄管理など、専門的な知識・技術を用いた看護を提供します。

活動内容

- ・ストーマ造設患者さんのケア
- ・院内褥瘡回診
- ・褥瘡の発生要因分析と環境調整など

毎週水曜日の午後に「ストーマ外来」を担当し、ストーマ造設患者さんのQOLが維持・向上できるよう支援しています。

また、当院退院直後のケアとして在宅療養できるよう、一定期間訪問ケアも行っています。



【当院で活躍している認定看護師】

〈感染管理認定看護師〉 稲川 純輝

▼感染管理認定看護師は、病院を利用する患者さんやご家族・面会に来られる方、医療スタッフなど病院に関わるすべての人々を感染から守るため、院内ラウンドや感染対策の改善に取り組んでいます。

〈集中ケア認定看護師〉 山崎 裕美

▼集中ケア認定看護師は、内科・外科系・発達段階を問わず、クリティカル(生命の危機的状況)にある患者さんの病態変化を予測した重篤化の予防をし、対応しています。主な活動はRST(呼吸サポートチーム)として、人工呼吸器管理を行い助言やサポートなどを行っています。

〈手術室認定看護師〉 伊東 徹治

▼手術室認定看護師は、医師をはじめとした他職種と連携し、手術を受ける患者さんの安全・安楽を守ることが役割です。手術という大切な場面で、患者さんの代弁者や擁護者として、傍で支えていくことがとても大切だと考え従事しています。

【足の看護外来】

担当看護師：網代 絵里・相澤 保代・加藤 清子

「足の看護外来」とは、糖尿病合併症のひとつ、足病変を予防するために専門的な知識・技術をもつ看護師が、健康な足を維持するためにサポートを行う外来です。

担当する看護師は、東京都看護協会認定の「日本糖尿病教育・看護学会共催研修 糖尿病重症化フットケア」を修了しています。

こんなお悩みありませんか？

- ・爪の切り方に悩んでいる
- ・自分で爪が切れない
- ・たこや魚の目が痛く歩きづらい
- ・観察方法がわからない
- ・ケアの仕方がわからない
- ・足に傷が出来てしまう

外来時間：木曜日13：30～16：00

※初診の方は糖尿病内科受診をお願いします



2019年
7・8
月

医療講演・セミナー・教室 日程のご案内



■ 医療講演 B館8階会議室 11時～

- 7/ 3(水) 「熱中症に注意」 白井 和胤 医師
- 7/20(土) 「肺がんについて」 中村 雄介 医師
- 7/31(水) 「自分で治す腰痛改善トレーニング」
牧 航士(理学療法士)



- ## ■ 糖尿病教室
- B館8階会議室 11時～
- 7/12(金)
「糖尿病の足病変について」
糖尿病療養指導士
 - 「糖尿病の検査」 検査技師
 - 8/9(金)
「糖尿病の薬物療法」
当院 薬剤師



■ 在宅介護セミナー

B館8階会議室

10時30分～12時

7/25(木)

「あれ？認知症かなと思ったら」

長野 美香(外来看護師)

8/22(木)

「インフルエンザを予防しよう」

稲川 純輝(感染管理看護師)



■ 辻 祐一郎 医師(小児科)

7/27 (土) 子育て支援イベント

「子育て全般について」 11時～12時

大田区立下丸子図書館

8/3 (土) 暮らしの講座シリーズ

「夏場に気をつける感染症」 14時～15時

大田区立多摩川図書館

■ ふれあい看護 A館1階ロビー

毎週火曜日 10時～12時

(7/2・9・16・23・30・8/6・13・20・27)

BMI、血圧、体脂肪測定、看護相談など



医療法人社団 松和会

池上総合病院

〒146-8531 東京都大田区池上6-1-19 TEL03-3752-3151(代) FAX03-3752-2612