

つなぐ

池上総合病院 広報誌

Vol.4

2018.12.15発行

Ikegami General
Hospital

【つなぐ】～地域の方々と医療をつなぎ、信頼される病院を目指して～

大田区民プラザ大ホールで医療講演を行いました！

当院では2014年8月より、医療に関する知識と理解を深めて頂くため、地域の皆さまを対象とした市民公開講座を開催しております。院内でも定期的に行っていますが、10月31日に院外で行う公開講座として第10回講演を大田区民プラザ大ホールで開催いたしましたので、その様子をご報告させて頂きたいと思っております。

【第1部】 山下 力 医師(総合内科、神経内科指導医) 『認知症治療の予防と現状』

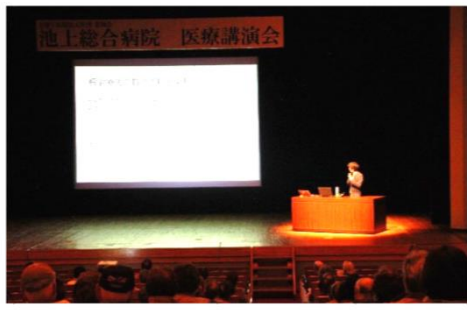
認知症の診療の流れを説明し、現在標準的に行われている治療と、アルツハイマー病について開発中の治療についてお話をしました。ほかの病気と同様に認知症についても、社会的サポートを行いつつ、良い生活習慣を継続するのが認知症予防と悪化の抑制のためにもっとも重要です。

【第2部】 繁田 明義 医師 (副病院長、整形外科科長)

『肩の痛み～肩こりから五十肩まで～』

「肩こり」は一二を争う国民病と言えます。講演では、肩の仕組みからまず説明し、肩周りに起こる様々な病態を動画や写真、イラストを交えながら解説しました。病態による原因と治療法、当院でも行っている手術療法も含め詳しくお話ししました。

また、午後の始まりには、理学療法士による「肩こりトレーニング」を実演し、肩周りがほぐれたのではないのでしょうか。たくさんの方に足をお運び頂きありがとうございました。



池上総合病院 【整形外科・リウマチ科】

池上総合病院 整形外科・リウマチ科では、在籍医師は東海大学より出向しています。東海大学では1〜3次救急すべてを受け入れており、救急外傷を基本にその上にスペシャリティーを持つように教育されました。当科の患者数は、外傷者が約6割をしめており、高齢者の脆弱性骨折も増加しています。また変性疾患からスポーツ外傷まで多様な患者様が受診されており、幅広い疾患に対応できることも当科の特徴です。

整形外科・リウマチ科 医師紹介

繁田 明義 (副病院長・整形外科科長)




「治療の前に一人ひとり丁寧に
お話を伺うことを心がけています」

趣味: ゴルフ、旅行
出身地: 東京都
外来日: 月曜(午前)、火曜(午後)
金曜(午前: 肩専門)、第2・4土曜

AKIYOSHI HANDA

松村 明




「出来るだけ患者さんがわかるように
丁寧な診察を心がけています。」

趣味: サッカー、水泳、DIY、ピアノ
出身地: 山口県
外来日: 月曜(午前)、木曜(午前)
金曜(午後)、第1・3土曜

AKIRA MATUMURA

山田 高士




「患者さんの立場に立って、痛みを軽減
できるように丁寧な診察を心がけています。」

趣味: サーフィン、釣り
出身地: 東京都
外来日: 月曜(午後)、火曜(午前)
木曜(午前)、第2・4土曜

TAKASHI YAMADA

太田 直司



「聞きたいことは遠慮なく聞いてください。
詳しく説明いたします！」

趣味: ゴルフ、スキー、スノーボード
出身地: 愛知県
外来日: 月曜(午後)、水曜(午前)
金曜(午前)、第1・3土曜

NAOSHI OTA

劉 智博




「一生懸命、理解しやすいように
診察いたします」

趣味: 水泳、バスケ、トレーニング
出身地: 中国 瀋陽市
外来日: 月曜(午前)、火曜(午前)
金曜(午後)、第2・4土曜

TOMOHIRO RYU

桑原 茂



「リウマチの方は年に1、2回は診察を
受けることが望ましいと思います。」

趣味: ゴルフ、卓球
出身地: 東京都
外来日: 月曜(午後)、火曜(午前・午後)
水曜(午後)、木曜(午後)
第5土曜

SHIGERU KUWAHARA

世界糖尿病デー関連企画「血糖測定をしよう！」



11月14日は世界糖尿病デーと定められており、その日を含む1週間は「全国糖尿病週間」とされています。

当院では、11月12日(月)に来院された方に無料で血糖測定を行い、糖尿病の予防についての指導を行うイベントを開催しました。



骨の健康診断を受けましょう！

【骨密度検査のご案内】

骨粗鬆症は骨折の最大の危険因子であり、骨折発生率は年齢とともに上昇傾向にあり、早期診断による適切な予防・治療が必要です。骨折した場合は消化器疾患や心疾患などの合併症、寝たきりなどの症状の重症化をまねく病気です。

また、日本人の65才以上の女性は骨粗鬆症になりやすいとされています。骨粗鬆症は骨密度が低下する病気で、「いつの間にか骨折」と言われる脊椎圧迫骨折を起こすことがあります。骨密度検査で骨の健康診断を受けてみてはいかがでしょうか。（※骨密度検査は整形外科を受診後となりますのでご了承ください。）

腰椎測定



40秒で測定を行います。
息止めは不要です。

大腿骨測定



20秒で測定を行います。
息止めは不要です。

上記のように腰椎と大腿骨の骨密度を測ることにより、早期の骨粗鬆症の診断や治療薬の効果を見ることが可能になりました。

骨粗鬆症に注射が効果的？

【テリパラチドのご案内】

現在、骨粗鬆症の治療薬が増え、患者さんの症状や病気の進行に応じて選択肢が増えてきました。飲み薬にも色々な種類がありますが、より強力な皮下注射剤もあり、1日1回自分で注射をするタイプと週1回医療機関で注射するタイプがあります。



骨密度検査や骨粗鬆症の治療薬など、
詳しくは「**整形外科外来受付**」までお問い合わせください。

【糖尿病内科 大橋 忠将 医師より】



糖尿病の治療は、投薬にだけ頼っていても良好な状態を維持することが困難です。治療の根本は食事療養と運動療法であり、薬物療法はあくまでも治療のサポートになります。そのため、患者様ご自身に糖尿病に関する正しい知識を得て頂き、生活習慣を改善しようとするモチベーションと行動力が重要になります。そこで当院では、医師・看護師・薬剤師・栄養士・運動療法士・検査技師からなる糖尿病チームが主体となって様々なイベントを企画しております。今回実施させていただいた「血糖値を測ろう」というイベントは、全国糖尿病週間に合わせて当院で企画したイベントですが、他にも糖尿病教室(今年度は第2金曜日 午前10時からB館8階で開催)を年に10回開催しております。糖尿病チームの各職種から、それぞれの立場で「糖尿病と向き合うためにはどうすればよいか」を説明しておりますので、ぜひご参加いただければ幸いです。また、当院では糖尿病の教育入院を実施しております。月曜日から約10日間の入院で、入院期間中に糖尿病に関する授業、各種合併症の評価、栄養指導、運動療法の実践、必要であれば投薬調節を行っておりますので、ご希望の場合には糖尿病内科医師までご相談ください。

2019年

1・2
月

医療講演・セミナー・教室

日程のご案内

参加費無料



□1/11(金)10時～

糖尿病教室 B館8階会議室
「糖尿病の足病変」「糖尿病の検査」
糖尿病療養指導看護師・検査技師

□1/12(土)11時～

医療講演 B館8階会議室
「それ、本当に風邪ですか？」
～風邪と似た症状の重大な病気の話～
臼井 和胤 医師

□1/12(土)13時30分～

尿もれ対策教室 A館4階リハビリ室
「骨盤底筋エクササイズ～初級・中級編～」
看護師・理学療法士

□1/24(木)10時30分～

在宅介護セミナー B館8階会議室
「お口のトラブル肺炎予防」
集中治療認定看護師

□1/26(土)11時～ 医療講演 B館8階会議室

「健康寿命を目指して」
～やはり原点は生活習慣病対策～
飛田 浩輔 医師

□2/8(金)10時～

糖尿病教室 B館8階会議室
「糖尿病の薬物療法」
薬剤師

□2/9(土)13時30分～

尿もれ対策教室 A館4階リハビリ室
「運動と骨盤底筋～確認編～」
看護師・理学療法士

□2/12(火)11時～

医療講演 B館8階会議室
「ペースメカ治療について」
葉山 泰史 医師

□2/28(木)10時30分～

在宅介護セミナー B館8階会議室
「服薬の注意点について」
薬剤師

□毎週火曜日

(1/8・15・22・29・2/5・12・19・26)

「ふれあい看護」A館1階ロビー 10時～12時
BMI、血圧、体脂肪測定・看護相談など

医療法人社団 松和会

〒146-8531 東京都大田区池上6-1-19

池上総合病院

TEL03-3752-3151(代) FAX03-3752-2612