



【つなぐ】～地域の方々と医療をつなぐ、信頼される病院を目指して～

新病院長就任のあいさつ

2021年4月より病院長を拝命いたしました。2011年4月に当院に着任してから10年となります。町村貴郎病院長、臼井和胤病院長のもとで地域医療への貢献を目標に歩んで参りました。我々池上総合病院の理念は「安全で最善の医療を提供し、地域住民の方々に信頼される病院をめざす」ことです。城南そして我々の息づく大田区も日々変化しております。この4月には最寄りの池上駅舎が地域のまちづくり構想も絡めて図書館や多くのテナントが入る駅ビルへ改築されました。内科・小児科を擁す当院の附属クリニックや保育園・学童保育施設も入る様に大田区は子育て支援にも積極的です。今後も当地域は人口増加が予想されていて当院を利用される地域住民の皆様も変遷してゆくものと思います。一方で池上本門寺の門前で歴史的、文化的なまちであり、古くから生活されている方も多い場所です。現在の医療は患者様の家庭、地域における環境内での生活に配慮し適切な場へお返しすることが求められます。このような地域の特性を理解しないと、ともすれば病にのみ目が向いてしまう独りよがりの医療に陥りやすいと考えます。常に初心に立ち戻り理念に沿った医療を提供できているか自問しながら努力を続けたいと考えています。当院を受診される地域の皆様のみならず職員を含めて愛される病院を目指して参ります。今後も時に温かく時に厳しくお見守り下さいますようお願い申し上げます。



病院長 繁田明義

新型コロナウイルスワクチン接種について

新型コロナウイルスのワクチン接種が進められております。当院においてもワクチン接種を行っておりますが、直接お問い合わせやお申し込みを頂いても対応することができません。ワクチン接種を希望される方は大田区役所のコールセンターや新型コロナウイルスワクチン接種予約受付システム（大田区役所ホームページ）をご利用頂きますようお願い申し上げます。

大田区役所 新型コロナワクチンコールセンター

電話番号：03-6629-6343

受付時間：平日、土曜日 8時30分～17時15分



熱中症のお話

梅雨が明ければ本格的な暑さが到来します。今年は新型コロナウイルスの影響で例年とは違った意識や対策が必要になります。厚生労働省と環境省から「新しい生活様式」における熱中症予防のポイントが提示されています。

1. 暑さを避ける

- ・エアコンの適切な利用
- ・換気の確保
- ・暑い日や時間帯は無理をしない
- ・涼しい服装にする
- ・急に熱くなった日は特に注意

2. 適宜マスクを外す

- ・気温・湿度の高い中でのマスク着用は要注意
- ・屋外で十分な距離（2m以上）を確保できる際はマスクをはずす
- ・マスク着用下での作業や運動は避け、人と距離をとった上でマスクを外して休憩を

3. こまめな水分補給

- ・のどが渇く前に水分補給を
- ・1日あたり1.2リットルを目安に
- ・大量に汗をかいたときは塩分補給も忘れずに

4. 日頃からの健康管理

- ・日頃から体温測定、健康チェック
- ・体調が悪く感じた時は無理せず自宅で静養する

5. 暑さに備えた体づくり

- ・暑くなり始めの時期から適度に運動を
- ・水分補給は忘れずに無理のない範囲で
- ・「やや暑い環境」で「ややきつい」と感じる強度で毎日30分程度



高齢者、子ども、障害者の方々は、熱中症になりやすいので十分に注意しましょう。

『池トレ！』が病院ホームページから閲覧できるようになります！

池上総合病院 リハビリテーション室 Presents



☆7月中旬配信開始予定！

当院リハビリテーション室が作成した、自宅でできる簡単トレーニング動画、その名も『池トレ！』が当院のホームページから閲覧できるようになります！左のバナーをクリックして頂くことで動画閲覧ページに移動します。長引く自粛生活により、外出する機会や運動する頻度が減少してしまっている方も少なくないと思います。動画で提示されている運動は「誰でも」「自宅で」「簡単に」「無理なく」行えるものになっています。ぜひ日頃のトレーニングの参考にしてください！



医療法人社団 松和会 池上総合病院
〒146-8531 東京都大田区池上6-1-19 TEL03-3752-3151(代)