



【つなぐ】～地域の方々と医療をつなぐ、信頼される病院を目指して～

## 都内でインフルエンザの流行が始まりました

都内のインフルエンザ定点\* 医療機関からの第38週(9/16～9/22)の患者報告数が、流行開始の目安となる定点当たり1.0人を超えました。インフルエンザは例年12月から3月にかけて流行しますが、今シーズンは早めの注意が必要です。今後、本格的な流行が予想されるため、インフルエンザにかからない、感染を広げないための対策を心がけましょう。

(\*定点とは：全国五千の医療機関で、1週間に受診した1医療機関当たりの患者数のことです)

### ▼インフルエンザ対策のポイント

- ・こまめな手洗い
- ・休養・栄養・水分補給
- ・咳エチケット
- ・適度な室内加湿、換気
- ・予防接種(かかりつけ医と相談)



咳エチケット  
×  
手洗い  
||  
感染予防!

### ▼咳エチケットとは？

- ・咳やくしゃみが出ている時はマスクをしましょう！
- ・咳やくしゃみをする時はティッシュや腕の内側などで口と鼻を覆い、他の人から顔をそむけて1メートル以上離れましょう！
- ・鼻汁、痰などを含んだティッシュはすぐにゴミ箱に捨て、手のひらで咳やくしゃみを受け止めた時はすぐに手を洗いましょう！ (東京都政情報より)

## ■インフルエンザワクチン接種ご希望の方へ

当院では、インフルエンザワクチンの予防接種を10月7日(月)より開始しております。

- ・初診の方(現在通院していない方含む)は、A館1階診療受付①または②へお越し下さい。
- ・予診票の記載場所(A館1階 患者支援センター横、B館2階 受付前)を設けてありますので、受付をされる前にご利用下さい。

### 【一般・公費】

一般料金：4,950円(税込)1回接種  
公費料金：2,500円(税込)1回接種  
接種時間：各科診察時間

### 【小児】完全予約制

6ヶ月～13歳未満：1回3,850円(税込)2回接種  
13歳以上(一般料金)：4,950円(税込)1回接種  
接種曜日・時間：月～土曜 11:30～12:00  
月～金曜 15:30～17:00

# 池上総合病院【薬剤室(B館3階)】

池上総合病院薬剤室は、薬剤師23名、アシスタント2名の総勢25名(10.1現在)で、薬剤師ひとりひとりが薬の専門家として、より安全・有効にお薬が提供できるよう医薬品の適正使用に努めています。一部ではありますが、薬剤室の業務内容をご紹介しますので、ご希望の保険薬局でお受け取りください。

## 【処方せんの調剤】



処方せんをもとに、お薬の相互作用(飲み合わせ)に問題がないか、お薬が患者さまの状態に適しているかを確認し、安心して服用できるように取り組んでいます。外来にかかれた患者さまのお薬は、原則として院外処方せんを発行していますので、ご希望の保険薬局でお受け取りください。

## 【注射薬の調剤・管理】



入院している患者さまの注射薬は、お薬の内容を確認し、一人分ずつ個別にセットし、注射薬が適切に使用されているか確認をしています。

## 【抗がん薬や静脈栄養(TPN)の混合調製】



抗がん薬や静脈栄養(TPN)を清潔な場所で無菌的に混合調製しています。抗がん薬は患者さまの体の大きさ、当日の体調に合わせて使用する量を変えることがあるお薬です。患者さまにも医療者にも、安全に薬が使用できるように、レジメン(抗がん薬の投与スケジュール)を確認し、安全キャビネット内で調製します。

※TPNとは：高カロリー輸液とも呼ばれ、高濃度の栄養輸液を中心静脈から投与することで、エネルギーをはじめ、からだに必要な栄養素を補給することができます。

## 【薬剤管理指導(お薬の説明)】



医師の指導のもと、入院中の患者さまに薬剤師がお薬の説明に伺うことがあります。お薬の説明をするとともに、持参されたお薬のチェックや、薬の副作用やアレルギー情報についても確認し、お薬に対する不安や疑問を取り除けるよう努めています。

## 【その他】

### 【製剤】

市販されていないお薬を使用したい場合、病院の中で薬剤師が調製しています。



### 【薬剤情報(DI)の管理】

医薬品に関する情報を収集し、情報の内容によっては医師などの医療スタッフに積極的に伝達しています。

## 【患者さまへのお願い】

より良いお薬を提供できるようにするためには、患者さまのご協力が必要です。

▼外来受診時にはお薬手帳をお持ち下さい。

お薬手帳には、当院だけでなく他病院やクリニックでどのようなお薬を処方されているか、重要な情報が入っています。

▼入院時には現在服薬中のお薬とお薬手帳をご持参下さい。

ご入院の際は、現在飲まれているお薬をすべてご持参頂くようお願い致します。

### 【くすりはいつ飲めばいいの?】

起床時	朝起きたらすぐ
食前	食事のおよそ30分前
食後	食事のおよそ30分後
食間	食事のおよそ2時間後

食直前	食事のすぐ前
食直後	食事のすぐ後
寝る前	就寝のおよそ30分前
頓服(とんぷく)	症状があるときだけ

2019年

# 11・12月 医療講演・セミナー・教室 日程のご案内

## ■医療講演 B館8階会議室 11時～12時

11/ 9(土)「水虫について」市村 知佳 医師(皮膚科科長)

11/29(金)「インフルエンザについて」辻 祐一郎 医師(小児科科長)

12/11(水)「口が痛い！口内炎？口腔がん？」

濱田 裕嗣 歯科医師(歯科口腔外科)

## ■糖尿病教室 B館8階会議室 11時～

11/ 8(金)「糖尿病の運動療法」当院 理学療法士

12/13(金)「糖尿病について」当院 糖尿病内科医師

## ■世界糖尿病デー関連企画 10時～12時

11/11(月)「血糖測定をしよう!!」A館1階正面入口にて



## ■在宅介護セミナー B館8階会議室 10時30分～12時

11/28(木)「ノロウィルスを予防しよう!」稲川 純輝 感染管理認定看護師

12/26(木)「あれ？認知症かなと思ったら」長野 美香 外来看護師

## ■ふれあい看護 A館1階ロビー 毎週火曜日 10時～12時

(11/5・12・19・26、12/3・10・17・24)

BMI、血圧、体脂肪測定、看護相談など



医療法人社団 松和会

# 池上総合病院

〒146-8531 東京都大田区池上6-1-19 TEL03-3752-3151(代) FAX03-3752-2612