

ご自由にお持ちください

池上総合病院広報誌

燈
AKARI

特集

消化器の病気

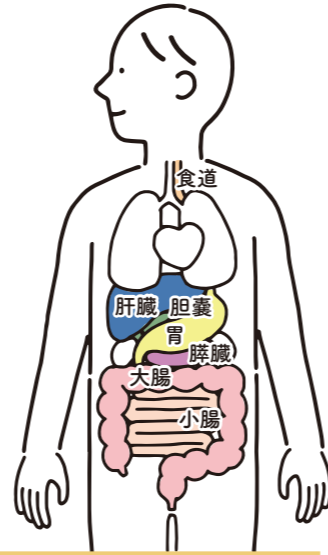
2024 / Vol.01

消化器の病気

消化器とは？

消化器は、食道、胃、小腸、大腸、肝臓、胆嚢、膵臓など、食物の消化や吸収に関わる臓器を指します。当センターではこれらに関連する疾患を診断、治療しています。

かつては治療が難しいとされていた「がん」も、現在では多様な治療法により、治癒の可能性が高まっています。特に胃がんや大腸がんは、内視鏡検査で早期に発見することで、体への負担が少ない内視鏡治療や外科手術によって根治を目指すことができます。



- 上部消化管** ▼主な疾患
- 食道 …………… 食道がん・食道静脈瘤・逆流性食道炎
 - 胃・十二指腸 …… 胃がん・十二指腸潰瘍
- 肝胆膵**
- 肝臓 …………… 肝臓がん・肝硬変
 - 胆嚢・胆管 ……… 胆石症・総胆管結石症・胆嚢炎
 - 膵臓 …………… 膵がん・慢性膵炎
- 下部消化管**
- 大腸 …………… 大腸がん・潰瘍性大腸炎・クローン病・大腸憩室炎

消化器がんの予防

胃がん	大腸がん	食道がん
主な原因はピロリ菌感染です。長期間の感染により胃粘膜が胃炎や萎縮を引き起こし、腸上皮化生という状態を経て胃がんに進ずるため、早期にピロリ菌を除菌することが重要です。	良性ポリープである「腺腫」が数年かけて大腸がんに移行します。大腸内視鏡検査でポリープを早期に発見し摘出することで予防ができます。	喫煙や大量の飲酒が原因で、アセトアルデヒドの蓄積がリスクを高めます。内視鏡検査で特殊な光 (NBI) を使用すると早期発見が可能です。



外科科長
しらい ゆうじ
白井 雄史

消化器の病気は早期発見と適切な治療が鍵です。特に胃や大腸の病気は、進行すると深刻な影響を及ぼします。今号では、外科科長白井雄史医師へのインタビューを通じて、内科医と外科医が協力し、患者さんに最善の治療を提供する『消化器センター』をご紹介します。

内視鏡検査と治療

～池上総合病院消化器センターの取り組み～



新型コロナウイルスの影響で、多くの方が病院の受診を避け、内視鏡検査の実施が大幅に減少しました。その結果、病気の早期発見が遅れ、適切な治療を受ける機会が失われています。今こそ、あなたの健康を守るために内視鏡検査を受けましょう！

上部消化管内視鏡検査 (胃カメラ検査)

- 経験が豊富な医師
病変を発見する観察力

下部消化管内視鏡検査 (大腸カメラ検査)

- 鎮静剤を使用
ウトウト眠ったまま受けられる

検査で病変が見つかったら、すぐに治療へ

内科医と外科医の協力体制があるから迅速に対応ができる

内視鏡治療

当センターは、内視鏡手術をより安全で確実に行うため、経験豊富な専門医資格などを有する医師が中心となって内視鏡手術を行っています。

早期がんに対する「粘膜切除 (EMR)、粘膜下層剥離治療 (ESD)*」、進行がんによる腸管閉塞、胆道閉塞に対する「ステント治療」も積極的に行っています。すでに病状が進行し、根治切除ができない患者さんにとって外科的治療を回避できることは、精神的、身体的負担を軽減します。そのほか消化管出血や総胆管結石などの緊急治療も24時間体制で対応しています。

外科治療

がんを発見した際、すでに内視鏡治療や薬物治療での治療が難しい悪性腫瘍に関しては、根治切除を目指した手術療法が必要となります。当センターでは、ガイドラインに沿った腹腔鏡手術を標準的に行っております。

***EMRとESDってなに??**

ねんまくせつじよ
「内視鏡的粘膜切除術 (EMR)」は、病変部を金属輪で引っ掛けて高周波電流で切除し、「内視鏡的粘膜下層剥離術 (ESD)」は、専用の処置具を使ってより大きな病変を切除します。EMRは短時間で治療できますが、切除可能な病変の大きさに制限があります。一方、ESDは、より広範囲に切除が可能です。切除した病変は、病理検査で正確な診断が行われます。

ねんまくかそうはくり
「内視鏡的粘膜下層剥離術 (ESD)」は、専用の処置具を使ってより大きな病変を切除します。EMRは短時間で治療できますが、切除可能な病変の大きさに制限があります。一方、ESDは、より広範囲に切除が可能です。切除した病変は、病理検査で正確な診断が行われます。

電気メス
がん
ESD

次のページは「便秘症」と「消化器センターの特色」

実は恐ろしい!「便秘」

低侵襲医療センター長
いとう しんご
伊藤 慎吾

「便秘」の新しい定義

2023年に「便通異常症」ガイドラインが制定されました。定義をわかりやすく説明すると、便秘とは「便が硬くなりすっきりしないこと」を指し、慢性便秘症とは「便秘が原因で日常生活や身体に支障をきたす状態」を意味します。つまり、「毎日排便がない」ことが必ずしも「便秘」ではありません。

高齢者が増えている

便秘は命に関わる!?

放置してはいけない!

便秘症の原因に応じて、自分にあった治療する

心血管疾患、パーキンソン病、腎疾患の発症、死亡リスクの上昇

便秘症の検査がきっかけで、腸管の癒着、大腸がん、腸閉塞などの重大な病気が発見されることがあります。便秘が続く場合、早めに医療機関を受診して検査を受けることが重要です。

POINT / 便秘症の「新薬」

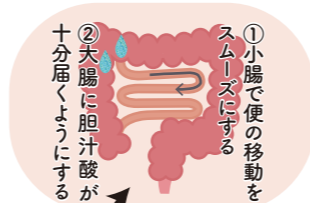
近年、従来から使われてきた便秘薬とは働きが異なる新しい薬が、次々と登場しています。

①ルビプロストンとリナクロチド

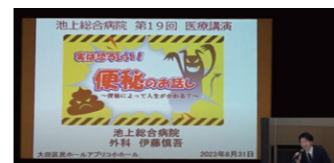
小腸に入った食べ物に作用し、腸液の分泌を増やして便を軟らかくし、便の移動を円滑にして排便を促す薬です。

②エロピキシバット

胆汁酸の吸収を調整する薬です。小腸での胆汁酸吸収を一部抑え、大腸に胆汁酸が届くようにして便秘を改善します。



YouTubeで配信中



▲こちらから

自治体のがん検診を受けて未病を発見し、健康維持に努めましょう。



大田区
がん検診

消化器疾患から地域の皆さんを守るために!

消化器センターの特色

01 専門医による検査・治療



専門医とは、高度な知識と技術を持ち、特定の分野で豊富な経験を積んだ医師です。当センターでは、専門医が最新の検査機器と治療法を駆使し、患者一人ひとりに最適な医療を提供します。これにより、迅速かつ正確な診断と効果的な治療を実現し、患者さんの健康と生活の質を向上させることを目指しています。

02 消化器内科と外科が連携



消化器内科と外科が連携し、合同カンファレンスで疾患を検討しています。内視鏡や超音波、核医学を用いた迅速な診断から、内視鏡治療や腹腔鏡手術、化学療法まで一貫した治療を提供し、最小の負担で最大の治療効果を目指しています。検査から治療までスピーディに対応し、隠れた症例も早期発見に努めています。

詳細はこちら

消化器内科



外科



03 新しい内視鏡室



2024年5月、内視鏡室を健診センターと同じB館8階へ移動し、リニューアルしました。新しい内視鏡室により、快適な環境を整え、患者さんが安心して検査を受けられるよう配慮しています。専門スタッフが精密で迅速な診断と質の高い医療サービスを提供しています。



「消化器センター」医師の取得資格など

- 日本外科学会認定 外科認定医・専門医・指導医
- 日本内視鏡外科学会 技術認定医
- 日本消化管学会認定 胃腸科認定医・専門医・指導医
- 日本消化器外科学会認定 消化器がん外科治療認定医
- 日本消化器外科学会認定 消化器外科認定医・専門医・指導医
- 日本消化器病学会認定 消化器病専門医・指導医
- 日本肝臓学会認定 肝臓専門医
- 日本消化器内視鏡学会認定 消化器内視鏡専門医・指導医
- 日本内科学会認定 認定内科医・総合内科専門医
- 厚生労働省認定 臨床研修指導医

まめちしき

消化器内視鏡専門医とは?

消化器内視鏡専門医は、内視鏡を用いて消化管の疾患を診断・治療する専門医です。試験内容は筆記試験と実技試験で構成され、内視鏡検査の知識や技術、疾患の診断能力が問われます。筆記試験では医学知識が評価され、実技試験では内視鏡操作や病変の発見・処置の技術が試されます。資格取得後も定期的な更新と研修が求められます。

診療実績 (2023年)

検査・手術	件数
上部消化管内視鏡	4,609件
下部消化管内視鏡	1,675件
内視鏡的逆行性胆管膵管造影 (ERCP)	135件
経皮的内視鏡下胃瘻造設術 (PEG) 造設	30件
内視鏡的粘膜切除術 (EMR+ESD) 上部	5件
内視鏡的粘膜切除術 (EMR+ESD) 下部	602件
早期悪性腫瘍粘膜下層剥離術	28件
内視鏡止血術	57件



医療法人社団ケア・ユニティ
かまた内科糖尿病クリニック



蒲田駅東口から徒歩6分、京急蒲田駅からも徒歩5分と駅から近い糖尿病・生活習慣病・甲状腺・睡眠時無呼吸症候群を得意とするクリニックです。

池上総合病院とは、患者さんに年に1回受診していただき定期処方当院ですという「2人主治医制」の関係がとれています。糖尿病はさまざまな診療科にお世話になることが多いので助かっています。

中山院長と大橋先生の第一印象は本当に穏やかでやさしい先生。どんな悩みも真剣に聞いてくれる姿勢が、患者さんにとって大変心強い存在です。



院長 中山 太雅 先生 大橋 忠将 先生



糖尿病の尿検査や採血(HbA1c、血糖)が約5分、甲状腺の採血検査も15分で結果が出る機器を備えており、病院よりも早く検査結果がわかることが特徴です。糖尿病や甲状腺疾患の患者さんが9割ということですが、風邪や発熱の症状も木曜日以外の14:00~14:30は対応して下さるそうです。一度電話でお問い合わせのうえご受診ください。

診療科 糖尿病・生活習慣病・甲状腺/内分泌・睡眠時無呼吸症候群

住所/TEL 東京都大田区蒲田4-29-2 TEL:03-3735-1600

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:00~12:30	●	●	●	△	●	□	/	/
14:00~17:00	●	●	●	△	●	/	/	/

△…木曜日 9:30~12:30 / 15:00~19:00 □…土曜日 9:30~13:00

みなさまの地域のかかりつけ医をご紹介します。
当院は、かかりつけ医の先生と連携し、継続的な治療を行う「ふたり主治医制」を推進しております。

北嶺すとうクリニック



御嶽山駅徒歩1分、バーガーキングの3階にあるのが北嶺すとうクリニックです。

2021年に開院したばかりですが、先生の人柄の良さが口コミで広まり、ご家族皆さんでかかりつけ医として通院されている方が多いそうです。北嶺町は先生が3人の子育てを行った愛着のある場所であり、末永くこの地でお役に立ちたいという思いから「北嶺」をクリニック名に冠したそうです。



院長 須藤 幸雄 先生

どんなことでも気になることがあったら来て下さい!!

循環器が得意で、最近では胸の痛みを訴える40~60代女性の検査をすることが多いそうです。もともと外科医なので包丁やガラスで手を切ったときの処置もできてしまうマルチな先生です。

診療科 内科・循環器内科・健康診断・予防接種

住所/TEL 東京都大田区北嶺町11-8 第2田ノ原ビル3階 TEL:03-6425-6684

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
8:00~12:30	●	●	●	●	●	●	□	/
15:00~19:00	●	△	●	●	●	/	/	/

△…火曜日 16:00~19:00 □…日曜日 10:00~13:00



当院、植田副院長は、実は星空博士。流星群の見えるときには病院の屋上で観測会を開催してくれます。

わさだ みつる 副院長 総合内科科長
植田 充

- ★星の準ソムリエ
- ★星空天文宇宙検定1級
- ★天文宇宙検定準1級
- ★日本航空宇宙環境医学会認定医

初めての星空観察のすすめ

皆さんも夏の夜空を見上げてみてくださいね



星空アプリ

星空に関する執筆は初めてなので緊張しておりますが、少しでもお付き合いいただければ幸いです。

まず、皆さまにいただきたいことがあります。スマホかタブレットをお持ちであれば、「星空アプリ」または「Sky Mapアプリ」と検索してインストールしてみてください。これらは夜空にかざすと、その方向に見える星座や星の名前がわかる無料アプリです。これを使うと、ただ見えている星が「あの星がこと座のべがなんだ」というようにわかり、少し夜空に興味を持つかもしれません。これから何回か連載をさせていただきますので、光害が多い東京でも見える星々をご紹介します。

介していきたいと思ひます。

夏(8月)の夜8時頃には天頂(真上)に向けてアプリをかざしてみてください。べが、デネブ、アルタイルという日本語表記の星がすぐに画面上に見つかると思います。それを横目に夜空を合わせみると「ほ〜、この星がこれに当たるのか」とわかってちょっと嬉しいかも。その三つの星たちはどれも1等星(夏の大三角と言います)で、意外にも広々と離れて輝いていますよ。

次回へつづく →

ちょっと寄り道 **食** VANNI SWEETS (ヴァンニ スイーツ)





家族で営むあたたかいカフェです。ぜひお越しください。



美味しそうなパンやケーキたち、どれを食べようかな...



池上総合病院の目の前に素敵なカフェがオープンしました!!

バス通りにある洋菓子屋さん「VANNI」は、大田区お土産100選に「池上カステラ」や「すいとぼて」と選ばれている名店です。そんな池上で愛されているお父さんのお菓子を守っていきたくて、二人の息子さんがカフェをオープンしました。

サンドイッチやピザなどの軽食から、お父さまが作られた、どれを食べようか迷ってしまうケーキたちまで揃っています。夏季限定でかき氷もあり、レアチーズやトマトなど他のお店では食べられないフレーバーも楽しめます。その中でも特におすすめなのが「池上パイアラモード」です!アングリーズソースの上にはサクサク生地のパイ、その上にはソフトクリーム

がのった贅沢なデザートです。今回はストロベリーソースをいただきましたが、他にもブルーベリー、キャラメル、チョコレートソースがあります。見た目が大きく、一人で食べられるか心配でしたが、パイがサクサクで程よい甘さのソフトクリームとソースの組み合わせが絶妙で、ペロッとたいらげてしまいました。

兄の祐貴さんは「家族でやっているあたたかい、入りやすいカフェです。お薬の待ち時間などにサンドイッチやデザートを召し上がってください」とのこと。価格設定も優しく、気軽に立ち寄れるお店です。ナスガイ兄弟、そして笑顔の素敵な美咲さんにぜひ会いに行ってみてくださいね。



VANNI SWEETS(ヴァンニ スイーツ)
東京都大田区池上3-40-8 山下第2ビル1階
Tel 03-3751-1716
10:00 ~ 17:00 休/月曜日(不定休)

TOPICS

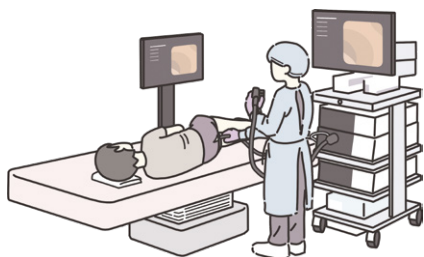
健診
センター当院
オリジナル

人間ドックのオプション検査で「大腸内視鏡検査」を開始します！

がん死亡原因で大腸がんは女性で1位、男性で2位となっています。

しかしながら、大腸がんや大腸ポリープは早期発見することで完治しやすくなります。

症状がないうちから、定期的には大腸内視鏡検査を受けましょう。

ドック料金 + **29,700** 円 (税込)

注意事項

※人間ドックとは別日に内視鏡検査を行います。(完全予約制)

※人間ドックオプションの胃部内視鏡検査をお申し込みの方に限ります。(付帯オプション扱い)

※生検やポリープ切除を実施する場合、保険診療に移行(精算が発生)します。

ご予約・お問い合わせ

**0120-70-6081**

健診センター直通

電話受付時間 8:30~16:30 (日曜日を除く)

当院管理栄養士監修

「タンドリーチキンとカレースープ煮添え」

材料(4人前)

鶏もも肉	320g	キャベツ	160g
<下味>		ニンジン	60g
油	8g	コンソメ	少量
塩	少々	塩	少々
しょうゆ	6g	水	200cc
ヨーグルト	20g	カレー粉	少量
カレー粉	少量	油	8g



食欲ぞそる！カレー風味♪

カレー風味で食欲倍増！

香辛料で塩分を抑え、

ヨーグルトで柔らかくなった肉に

スープ煮が良いアクセント

作り方はYouTubeで

ご覧ください！



医療法人社団 松和会

池上総合病院

TEL.03-3752-3151 (代表) FAX.03-3752-2612

〒146-8531 東京都大田区池上6-1-19

<https://ikegamihosp.jp/>

ホームページ