

ご自由にお持ちください



特集 知らないうちに進行する
心臓弁膜症

2025 / Vol.04

知らないうちに進行する

「しんぞうべんまくしょう」 心臓弁膜症

CARDIOVASCULAR CENTER

救急外来受
24時間対応



高齢化に伴い増えている心臓の病——中でも「弁膜症」は、75歳以上で13.2%、65歳以上の約10人に1人が罹る病気と言われており、症状が現れにくく、気づかないうちに進行することがあります。今回の特集では、心臓弁膜症について、当院の心臓血管センター副センター長・循環器内科の栗田 誠（なつめだ まこと）医師と、心臓血管外科の布井 啓雄（ぬの いよしお）医師にお話を伺いました。

弁膜症について学ぼう！



心臓血管センターについて

当院では、2024年4月に「心臓血管センター」を再始動しました。循環器内科と心臓血管外科が連携し、心臓や血管の病気に迅速かつ専門的に対応できる体制を整えています。心筋梗塞や大動脈解離などの急性期疾患から、弁膜症や不整脈などの慢性疾患まで幅広く対応。24時間365日、救急搬送にも対応できる体制で、地域の命と健康を守っています。

心臓

弁膜症

とは、どんな病気？



1

心臓の「弁」がうまく開かない・閉じない病気

心臓には、血液の流れを一方通行に保つ「弁」が4つあります（大動脈弁・僧帽弁・三尖弁・肺動脈弁）。弁が開閉することで、血液を心臓に溜めたり、外へ送り出したりしています。弁膜症とは、これらの弁に異常が生じる病気の総称です。中でも、僧帽弁と大動脈弁は、全身へ血液を送り出すため常に大きな負担がかかり、異常が起こりやすいとされています。

2

弁膜症は主に2つのタイプ

- 狭窄症（きょうさくしょう）
弁の開きが悪くなって血液が流れにくくなります。
- 閉鎖不全症（へいさふぜんしょう）
弁がうまく閉まらず、血液が逆流します。

弁が開いているとき

正常 狭窄



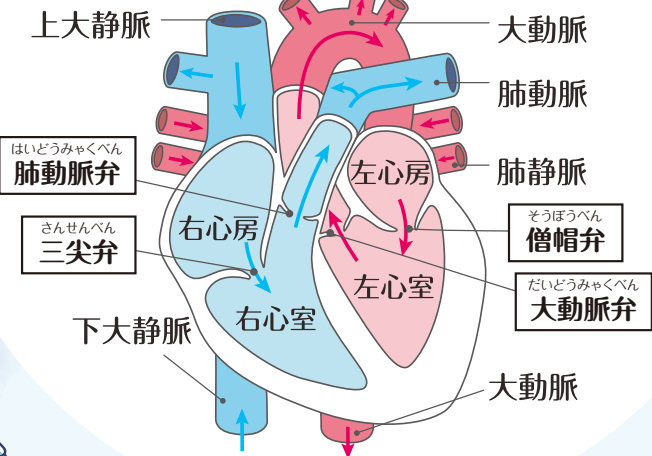
弁が開きにくい

弁が閉じているとき

正常 閉鎖不全



弁が正常に閉じない



これが4つの弁だね！



3

こんな症状、ありませんか？

弁膜症が進行すると、心臓に負担がかかり、次のような症状が現れることがあります。こうした症状は年齢や疲れのせいと思われがちですが、心臓弁に異常があるサインかもしれません。



4

知らないうちに進行する？

弁膜症は、自覚症状がないまま進行することが多い病気です。健康診断の心電図だけでは見逃されることも少なくありません。70歳を過ぎたら、一度は心臓の超音波（エコー）検査を受けてみてください。何も異常がなければ安心ですし、早期に見つければ治療の選択肢も広がります。

次のページは、当院の治療について



TEAM チーム で支える心臓弁膜症治療

早期発見と
専門治療へつなぐ



心臓弁膜症治療の流れ



心臓血管センターの取り組み

無症状でも一度は心臓のエコー検査を

当院では、70歳以上の方には無症状でも一度は心臓の超音波(エコー)検査をおすすめしています。心電図では見つけにくい弁の異常が、エコー検査では心臓の動きをリアルタイムで確認でき、弁の状態や逆流の有無などを詳しく評価できます。早期発見が、将来的なリスクを減らす第一歩になります。

一人ひとりに合わせた治療方針を検討

検査で弁膜症が疑われた場合は、循環器内科・心臓血管外科・麻酔科・リハビリスタッフなどが連携し、カンファレンスで治療方針を検討します。年齢や持病、生活背景も踏まえ、薬による心臓の負担軽減や不整脈の治療、手術の必要性まで丁寧に判断します。患者さんにとって最適な治療法をチームで一緒に考えます。

低侵襲手術をご提案 MICS: ミックス

手術が必要となった場合でも、すべてが大きな開胸手術になるわけではありません。当院では、低侵襲手術(MICS)にも対応しています。さらに、近隣の大学病院と連携し、カテーテルを使って人工弁を留置するTAVIの導入も進行中です。年齢や体力の面で不安がある方にも、身体への負担が軽い治療をご提案しています。

低侵襲手術

心臓弁膜症に対する弁形成術、弁置換術

▼人工弁2種類の比較

	生体弁	機械弁
素材	牛や豚の生体組織	カーボンなどの人工材料
血栓	ほとんどない	しやすい傾向
抗凝固剤	治療後3カ月	生涯にわたり服用
適用(例)	65歳以上他	65歳未満他

弁膜症の手術には、壊れた弁を修復する「弁形成術」と、新しい弁に取り替える「弁置換術」があります。弁置換術で使用する人工弁には、年齢や生活背景に応じて選ばれる「生体弁」と、耐久性に優れた「機械弁」があります。

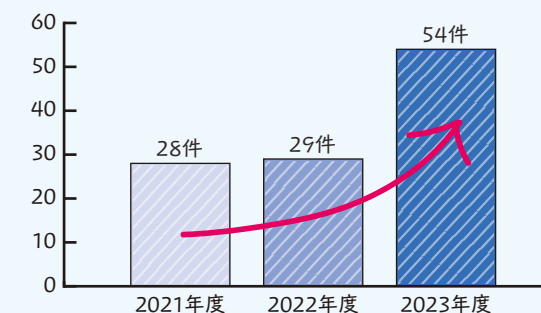
▼低侵襲治療 MICS (Minimally Invasive Cardiac Surgery)

- | | | | |
|------|----------------------|--------|----------|
| メリット | ● 体への負担が少ない | ▼通常の切開 | ▼MICSの切開 |
| | ● 回復が早い
● 傷あとが小さい | | |
| 注意点 | ● 適応に制限がある | | |
| | ● 手術時間がやや長くなる | | |
| | ● 高度な技術と設備が必要 | | |

低侵襲手術(MICS)は、胸骨を部分的に切開する方法や、切開をせず肋骨の間からアプローチする方法などで行う心臓手術です。それぞれの方法に、メリットや注意すべき点があります。

心臓血管センターの診療体制

弁膜症手術件数(弁置換・弁形成)



主な対象疾患

- 虚血性心疾患
- 大動脈疾患
- 下肢静脈瘤
- 心臓弁膜症
- 末梢血管疾患

心臓血管センター



詳しくは、
こちらのコードを
読み取ろう!



当院では「見つける」「ご相談にのる」「治療する」まで、すべての段階において患者さんに寄り添った心臓医療を提供しています。「年齢を理由に治療をあきらめないでほしい」——それが、心臓血管センターの医師たちの共通した思いです。今後はドクターカー導入にも力を注いでいきます。少しでも気になることがあれば水曜日午後の弁膜症外来を受診し、お気軽にご相談ください。





池上コスモス皮膚科



診療時間内であれば自宅からLINEで診察の順番を取ることができ、順番がくるとLINEにご案内がくるというサービスも行っています。自宅で待つことができるのは小さいお子さんがいるご両親にとってはとても助かりますね。



診療科 一般皮膚科、小児皮膚科、美容皮膚科

住所/TEL 東京都大田区池上7-6-5 池上メディカルブリッジ5階 TEL:03-3752-7655

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:30~12:30	●	●	●	/	▲	■	/	/
14:30~17:30	●	●	●	/	▲	/	/	/

▲…金曜日 10:00~13:00/15:30~18:30 ■…土曜日 09:00~12:30

みなさまの地域のかかりつけ医をご紹介します。

当院は、かかりつけ医の先生と連携し、継続的な治療を行う「ふたり主治医制」を推進しております。

矢口メディカル内科・内視鏡クリニック



院長 池宮城 秀和 先生

院長の池宮城先生は、日本消化器内視鏡学会の内視鏡専門医、指導医であり、クリニックでは胃カメラや大腸カメラ検査に加えて、日帰りで大腸ポリープ切除を行うことが可能です。早期がんを多く検出することができており、患者さんから感謝のお言葉をいただくことも多いそうです。



土曜の午前、午後も診療しています。

診療科 内科、消化器内科、内視鏡内科、糖尿病内科、呼吸器内科、循環器内科、腎臓内科

住所/TEL 東京都大田区多摩川1-20-4 2階 TEL:03-3758-1700

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:00~12:30	●	●	/	●	●	●	/	/
15:00~18:30	●	●	/	●	●	●	/	/

午前のみ11:30以降の診療は予約優先です。

矢口渡駅から歩いて3分、2024年5月に開院した新しいクリニックです。綺麗で素敵な商店街と神社や屋台のある活気ある町並みや穏やかな地域の皆さまの風景が魅力的で、この地に開院されたそうです。



サウナが大好きとおっしゃる池宮城先生は患者さんの健康を考え、健康寿命を少しでも長く、幸せな生活を守ることができるクリニックでありたいと考えているそうです。土曜日の午後も通常診療をされていますので普段お忙しい会社員の方も一度検査のご相談に行かれてみてはいかがでしょうか。



当院、植田医師は、実は星空博士。流星群の見えるときには病棟の屋上で観察会を開催してくれます。

わさだ 植田 充 総合内科科長
★星の準ソムリエ
★星空天文学検定1級
★天文学検定準1級
★日本航空宇宙環境医学会認定医

星空にみる季節の移ろい

春は瞬間に通り過ぎ、真夏に向かってまっしぐらの今日この頃、南の夜空を見上げてみますと春から夏の星座へと移り行く最中(さなか)となっています。

7月中旬、午後8時頃の西の空には春の大三角(アルクトゥルス、スピカ、デネボラ)が沈みゆく途中で、天頂のやや東寄りには夏の大三角(ベガ、デネブ、アルタイル)が登り途中なのでした。夏の大三角の中央を天の川が流れていて、望遠鏡や双眼鏡(東京では肉眼は難しい)を使って観察してみますと無数の星々がみえてきます。その星々たちを川の流れに沿って北東に追いかけて行くと、有名なカシオ

星のかなたに、巨大ブラックホール!



星空アプリ

ペア座にたどり着きます。反対に南東へ追いかけてみますと射手(いて)座に至ります。このいて座のある方向は私たちの住む銀河円盤(天の川銀河)の中心部をみていることになり、そこには巨大ブラックホールがあると言われていいます。そこは強い重力によって時間がゆっくり進むので私たちは年を取らなくなるのです。一度、吸い込まれてみたいですね。

次回へつづく→

ちょっと寄り道 食 yummy

BAKERY ONIPAN (ベーカリー おにぱん)



焼きたての香りに誘われて。カレーパンもオニパンも楽しめるパン屋さん

池上駅から歩いて4分、池上仲通り商店街にある素敵なパン屋さんBAKERY ONIPANをご存じですか? 2023年5月17日にオープンして3年目を迎えました。オーナーの菅さんは神戸屋で15年、DEAN & DELUCAで6年働いた後神戸屋時代の同僚とこの池上にオーナーのこだわりがつまったお店をオープンしました。

特に生地にこだわっていて6~7種類の生地を具材によって使い分けているそう。そんなBAKERY ONIPANで人気のパンは、カレーパン、オニオンブレッド、シナモンロールそしておにぎりみたいなオニパン!カレーパンはパン粉も自家製。あらびきのパン粉

でサクサクです。オニオンブレッドのオニオンはパンの窯で4時間かけて炒めるそう。オニオンの良い香りとふわふわ生地のパンでやみつきになるおいしさ!シナモンロールはもちもちの生地にシナモンがたっぷり。そしておにぎりの形をしたオニパンの中身は鮭マヨポテト。誰もが大好きなお味です。その他にも季節ごとに新作パンが4~5品登場するそう。その中でも日向夏あんぱんはオーナーお薦めの一品。日向夏の爽やかな酸味とやさしい甘さの白あんが相性抜群でした。

オーナーの夢はこの池上の地にカフェをオープンすることだそう。ぜひ実現させてほしいですね!楽しみに待っています。



BAKERY ONIPAN(ベーカリー おにぱん)

東京都大田区池上3-40-1エクレール池上103

Tel 050-1208-3552

平日 8:30~19:00 土日祝 9:00~19:00

休/月曜日、火曜日

適切な医療を必要としている人のもとへ!いち早く駆けつけて助けたい!!

ドクターカー
購入プロジェクト

クラウドファンディング



01

地域の病院からの救急要請

現在保有しているドクターカーと合わせて、2台体制になれば、他院からの救急要請により対応することが可能になります。



02

急性大動脈スーパーネットワーク

2022年10月より加盟し年々緊急搬送受け入れ件数は増加しています。24時間365日緊急手術に対応します。(大動脈 HOT LINE)



03

CCU ネットワーク

急性心筋梗塞を中心とする急性心血管疾患に対し、迅速な救急搬送・患者収容を目的とした連絡機構に加盟しています。

第一目標金額 1,500万円

寄付募集期間

6月16日(月)~9月9日(火)

ご寄付の使い道 ドクターカーの購入費の一部

詳しくは下記ホームページをご覧ください

HPV 検査のご案内

子宮頸部細胞診とHPV検査の併用で、

子宮頸がんの発見率は

99%以上となります!



対象者

子宮頸部細胞診を受診される方
(HPV検査のみは不可。)

検査料金

5,500円(税込)

(予約が必要となりますので、
検査をご希望の方は事前にご連絡ください。)

子宮頸部細胞診で採取した細胞で同時に検査が可能なので、
手軽に精度の高い検査を受けることができます。

ご予約、詳細に
ついては

池上総合病院 健診センター

TEL.0120-70-6081 (直通)



医療法人社団 松和会

池上総合病院

TEL.03-3752-3151 (代表) FAX.03-3752-2612

〒146-8531 東京都大田区池上6-1-19

<https://ikegamihosp.jp/>



ホームページ