

ご自由にお持ちください

池上総合病院広報誌

燈
AKARI

特集

おびや

命を脅かす

大動脈瘤と大動脈解離

医療法人社団
池上総合

2025 / Vol.05

命を脅かす大動脈瘤と大動脈解離

みんなで学ぼう

おびや
大動脈瘤
大動脈解離

だいたいどうみやくりやう

自覚症状が少なく、気づかぬうちに進行する大動脈瘤や、突然発症し一刻を争う大動脈解離。これらの命に関わる病気をどう見つけ、どう治療するのか——今回は、当院の大動脈センターの取り組みや、大動脈疾患の予防と最新治療について、大動脈センター長の大熊 新之介医師にお話を伺いました。



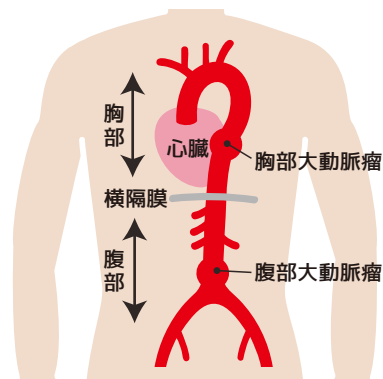
POINT 01 大動脈瘤とは？

心臓から全身に血液を送る「大動脈」に、瘤（こぶ）のような膨らみができる病気です。血管の壁が弱くなり、血圧に耐えきれなくなることで、通常の約1.5倍まで拡張した状態を「大動脈瘤」といいます。破裂すると命に関わる危険な病気であり、高血圧や喫煙などの生活習慣が主な原因です。動脈硬化が背景にあることが多く、家族に同じ病気の方がいる場合など、遺伝が関係することもあります。



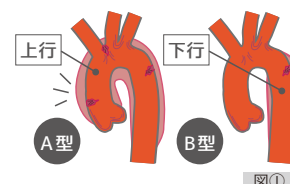
POINT 02 大動脈瘤のできる場所

胸部にできる「胸部大動脈瘤」と、腹部にできる「腹部大動脈瘤」の2種類があります。それぞれが異なる場所に発生し、症状やリスクの現れ方にも違いがあります。



POINT 05 大動脈解離の症状は？

突然、胸や背中に強い痛みが起こるのが特徴です。「斧で割かれたような痛み」や「痛みが移動するように感じる」と表現されることもあります。特に上行大動脈に解離が及ぶA型では、発症から1時間ごとに死亡率が1%ずつ上がるとされ、早期の診断と治療が大切です。「経験したことのない激しい痛み」を感じたら、ためらわず119番通報を。早めの判断と行動が命を救う第一歩です。



POINT 06 大動脈疾患を未然に防ぐ

①生活習慣病の管理
高血圧や喫煙は大動脈の大きなリスク。血圧管理、禁煙、食事・運動の見直しが必要です。

②健診や人間ドックの検査
血液検査やレントゲン、超音波、CTなどで早めに異常が見つかることがあります。定期的な検査が命を守ります。



POINT 03 大動脈瘤の症状は？

ほとんどの場合、はっきりとした症状がありません。健康診断や、別の病気の検査中に偶然見つかることがあります。ただし、瘤（こぶ）が大きくなると、次のような症状が現れることがあります。

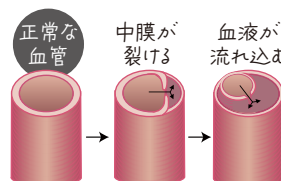
- 【胸部大動脈瘤】 ● 声のかすれや飲み込みにくい ● 胸や背中の痛み
- 【腹部大動脈瘤】 ● お腹の奥でドクドクする ● お腹や腰の痛み



症状がほとんど無いなんて怖い病気！早期発見が大切です。

POINT 04 大動脈解離とは？

大動脈は、内膜・中膜・外膜という3層構造の血管です。「大動脈解離」は、中膜が裂け、血液が壁の中に入り込むことで内膜と外膜が剥がれ、血管が二重構造になる病気です。進行が早く、放置すれば命に直結する深刻な状態を招きます。高血圧など生活習慣病による動脈硬化が主な原因で、発症は70代が多いものの、40代で発症することもあります。



POINT 07 大動脈疾患の治療は？

当院では、大動脈瘤が50mm以上になると手術を検討します。リスクが高い場合は、40mm以上でも経過を見ながら手術の必要性を判断します。大動脈解離は、裂けた場所によって「A型」と「B型」（POINT 05 図①参照）に分かれ、治療方針が異なります。心臓に近いA型は命に関わる危険が高いため、早めの開胸手術が必要です。一方、胸からお腹にかけて起こるB型は、症状が落ち着いていれば血圧を下げる薬で経過をみます。いずれも、状態に応じて慎重に治療を進めていきます。

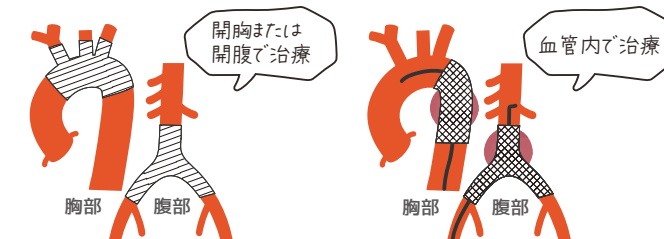
外科的治療

「人工血管置換術」

人工の血管に取り替える標準的な手術で、長く安定した効果が期待できます。

「ステントグラフト内挿術」

カテーテルで血管内に筒状のステントを留置する治療です。体への負担が少なく、高齢の方や開腹手術が難しい方にも適しています。



命をつなぐ、救急の最前線

当院は、24時間365日、二次救急に対応する地域密着型の病院です。心筋梗塞や大動脈疾患など、一刻を争う重篤な症例に対し、『東京都CCUネットワーク』および『急性大動脈スーパーネットワーク』※の一員として、年間200件以上の搬送要請を受けています。

※重症の心臓病や大動脈の病気に迅速に対応するために、東京都や専門病院が連携して作られた医療ネットワークです。

大動脈疾患に向き合う専門チーム

「大動脈センター」は、大動脈瘤や大動脈解離などの緊急性が高い病気に対応するため、2021年に設立された専門チームです。大動脈の病気は、患者さんごとに病状や背景が異なり、1つの診療科だけでは対応が難しいこともあります。

こうした難しさに向き合うため、「チーム医療」を大切にしています。心臓血管外科医師を中心に、麻酔科医師、看護師、臨床工学技士、放射線技師、メディカルスタッフなど、さまざまな職種が協力して治療にあたります。

専門職がひとつに、支える医療

診断から手術、術後の集中管理、リハビリ、さらには退院後の支援まで、一貫して連携しながら対応できる体制が整っています。専門職どうしが垣根なく意見を交わし、1人の患者さんをチーム全体で支える—それが大動脈センターの特長です。

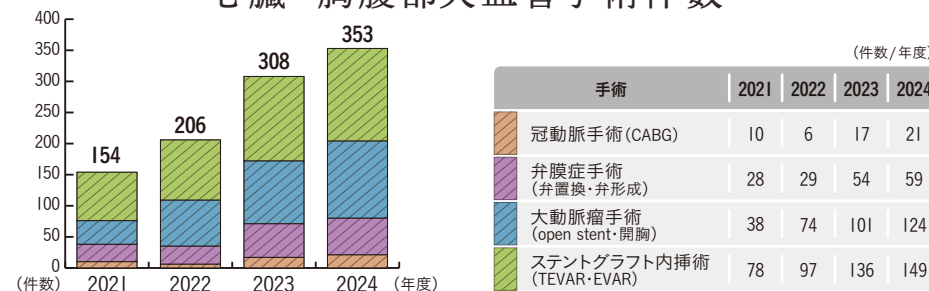
IKEGAMI GENERAL HOSPITAL

チーム医療

大動脈センター



心臓・胸腹部大血管手術件数



いち早く駆けつける医療

大動脈疾患は、発症から数時間の対応が生死を分ける緊急疾患です。当院では、こうした事態に備えて、医師が現場へ向かう「ドクターカー」を運用。院外でも速やかに診療を始め、病院到着と同時に治療を開始できる体制を整えています。

医師が向かう安心の支援

2023年には61件、2024年には114件とドクターカーの出動件数は年々増加。都内にとどまらず、千葉県や神奈川県など近隣県からも依頼が寄せられています。遠方の医療機関から、夜間の対応が難しいとの理由で依頼を受けることもあり、現地で診察・評価を行ったうえで、安全かつ迅速な搬送へとつなげています。

搬送と同時にはじめる治療

ドクターカーの特長は、医師が現場で直接診療することにより、治療方針の判断や病院との事前連携がその場でできる点です。その結果、患者さんが病院に到着した瞬間から、医療チーム全体がすぐに動き出せる体制が実現しています。

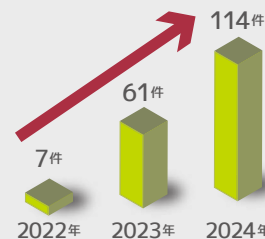
命を救う、地域とともに

こうした取り組みをより広域に支えるため、現在、当院では高機能ドクターカーの導入を目指し、クラウドファンディングに取り組んでいます。

大動脈センターを中心に、地域の医療機関と連携しながら、1人でも多くの命を救える体制づくりを進めています。



ドクターカー出動件数



（QRコードを読み取りご覧ください。）

大動脈センター





かわいクリニック



先生方は一般内科のスキルを有した上でさらに専門を持ち、内科だけでなく皮膚科や耳鼻科、精神科の先生もいらっしゃるそうです。そして、往診に備えて夜間もクリニックに医師が交替で待機しています。



理事長
河井 誠 先生

訪問診療をおこなっているかわいクリニックは2021年に現在の場所へ移転、10名を超える常勤医師が在籍しています。訪問診療は医療の部分だけを担っていれば良いというわけではなく、生活の中の小さな変化を見逃さぬよう、介護事業者との連携も必要です。



現在100名以上の職員が連携して
質の高い医療を提供しています！

今後の展望を伺うと、「着実に物事をしっかり行う、それが蓄積されて大きな事に繋がる」という変わらぬ姿勢で患者さんの人生の最期に寄り添っていかれるそうです。河井先生は広島県のご出身でご家族と温泉に行くのが大好きな穏やかで優しい先生です。病院に行くことが大変になってきた方やご家族がいらっしゃいましたらご相談してみてください。

診療科 内科・循環器内科・呼吸器内科・消化器内科・皮膚科・精神科・アレルギー科・耳鼻咽喉科

住所/TEL 東京都大田区西蒲田7丁目37-10 グリーンプレイス蒲田3階
TEL:03-5710-8021

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:00～18:00	●	●	●	●	●	●	/	/

みなさまの地域のかかりつけ医をご紹介します。

当院は、かかりつけ医の先生と連携し、継続的な治療を行う「ふたり主治医制」を推進しております。

まるこハート内科クリニック



武蔵新田駅から歩いて3分。まるこハート内科クリニックは循環器を得意としていますが、かかりつけ医として幅広く初期対応が可能です。



地域の健康を守るために朝は7時30分から夜は20時30分まで(途中12時30分 から15時30分 はお休み)そして土日にも診療をしています。山岸先生の原点は医学部進学を決めた高校生の時に校長先生が色紙に書いて授けてくださった「医は仁術なり」。



院長
山岸 泰道 先生

動画は、病気の解説から
知っておきたい情報まで
わかりやすく
お伝えしています！



YouTube
チャンネルはこちら

診療科 一般内科・循環器内科

住所/TEL 東京都大田区下丸子1-12-4 TEL:03-3750-3311

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
7:30～12:30	●	●	●	●	●	○	△	/
15:30～20:30	●	/	●	/	●	○	/	/

○ 10:00-16:00 △ 10:00-13:00 祝日のみ休診



当院、植田医師は、
実は星空博士。
流星群の見えるときには
職員向けに
観察会を
開催してくれます。

わさだ みつる
植田 充 総合内科科長

★星の準ソムリエ
★星空天文宇宙検定1級
★天文宇宙検定準1級
★日本航空宇宙環境医学会認定医

星空にみる季節の移ろい

秋の夜空は他の季節と比べて明るい星々(星座)が少なく、暗い夜空がイメージされます。唯一の1等星は見える位置が低いので都会ではなかなか見つけにくいでしょう(その名はフォーマルハウト:アラビア語で「魚の口」と言います)。

ですがこの頃、暗い夜の時期とばかりに主役に躍り出てくるのはお月様です。旧暦の八月十五日の十五夜は「中秋の名月」として知られていて、平安時代の頃から日本人は月を鑑賞する文化をもっていたと言われています。今年は10月6日(満月のちょい前)です。月見をしながらお酒を嗜むだけでなく、盃に月



を映して愛でて呑むのが通なようです。皆さんは月を見上げることはありますか。せめてこの時、仕事帰りの夜にでも、チラッと見上げてみませんか。昔の人も眺めていたこの月に思いを馳せながら、月光を浴びていることにも気づいていただきたいのです。月光浴は心理学的にもリラックス効果が認められておりますし。でも月の存在を忘れてしまうと効果がないので、空をみて、もっと月を眺めてみましょう！

次回へつづく→

ちっと寄り道 食



yummy

カレーだっしっ！

ラムカシミールカレー

〓 オーナーおすすめ 〓



海老だしカレー

メニューが多くて嬉しい〜
お得なセットもあります！

出汁のうま味と絶妙スパイスで
毎日でも飽きないカレーです！



店長の相楽さん

お出汁の香る進化系カレー専門店！

今回ご紹介するのは池上駅徒歩4分。池上仲通り商店会にあるお出汁のカレー専門店「カレーだっしっ！」です。カレー好きの方なら誰もが知っているカレーマンこと吉野貴文さんがオーナーのお店で、ホリエモンこと堀江貴文さんがプロデュースしています。吉野さんは日本全国・世界10カ国のカレー屋で一万食以上を食べ歩いた方で、お出汁のカレーをテーマに地域に根付いたお店をつくりたいと、この池上の土地で「カレーだっしっ！」をオープンしました。現在7種類をベースとした28種類のカレーを食べることができます(トッピングをかえたら数え切れない種類になります!)
その中でオーナーお薦めの「ラムカシミールカレー」

と「海老だしカレー」をいただきました!カシミールカレーは1956年上野に創業されたインドカレーの専門店「デリー」のカシミールカレーをオマージュ。鮮烈な辛さにうま味を立てて奥行きのある味になっています。辛いけどやめられません。海老だしカレーは甘エビの香りとうま味をギュッと凝縮したクリーミーでビスクのような濃厚な海老だしのカレーです。レモンを搾ると爽やかでさっぱりだけどクリーミー。後をひく美味しさです。

実はカレーだけでなくひそかなヒット商品が自家製スパイスハイボール。夜はお得なセットもあって暑い夏の帰り道、ちょっと一杯。そしてカレーを食べて夏バテ防止。最高ですね。

「ニッポンのカレーライス」の進化系。新しいけど、どこかホッとするカレーを食べて夏を乗り切りましょう！



カレーだっしっ！

東京都大田区池上3-40-25
Tel 03-6410-2400
11:00～21:00
定休日/火曜日



池上総合病院、新たな挑戦

命を乗せて走り続けるために

挑戦中!

9月9日
まで



私たちは、何としても救急医療を止めないー。

池上総合病院は東京都大田区に根ざし、24時間365日、二次救急を担う地域密着型病院です。心筋梗塞や大動脈疾患など“1分1秒”を争う症例に対し、『東京都CCUネットワーク』及び『急性大動脈スーパーネットワーク』の一員として、年間200件以上の搬送要請を受けています。

しかし、その要となる現行ドクターカーは導入から年数を重ね、10年が経過しました。現行車両の装備や機能の不足、車体劣化等の問題が生じるなど高度化し続ける救急ニーズを支え続けるには、もはや限界が見えてきました。私たちが守りたい「切れ目のない医療」をさらに強固にするためには、より高機能なドクターカーがどうしても必要です。

そこで私たちは、購入費の一部1,500万円を目標に

クラウドファンディングに挑戦します。

新車両が走り出せば、

- ・救急搬送の“ラストワンマイル”が短縮できる
 - ・地域全体の救急キャパシティが向上する
 - ・「地域の医療を地域で守る」という連帯が形になる
- そんな未来が、確かに近づきます。

池上総合病院の想いと課題に耳を傾け、どうか皆さまの力をお貸しください。

池上総合病院
ドクターカー
導入プロジェクト

詳細・
ご支援は
こちら



医療法人社団 松和会

池上総合病院

〒146-8531 東京都大田区池上6-1-19

TEL.03-3752-3151(代表) FAX.03-3752-2612



ホームページ



医療法人社団 松和会

池上総合病院附属クリニック

〒146-0082 東京都大田区池上6-3-10 エトモ池上5階

TEL.03-3751-6260 FAX.03-3751-6261



ホームページ