

ご自由にお持ちください

池上総合病院広報誌

燈
AKARI

特集

知って得する呼吸器疾患

2026 / Vol.07

知って得する呼吸器疾患



COPD

まんせいへいそくせいはいしっかん

慢性閉塞性肺疾患

その息切れ、
年齢のせいだと
思っていませんか？

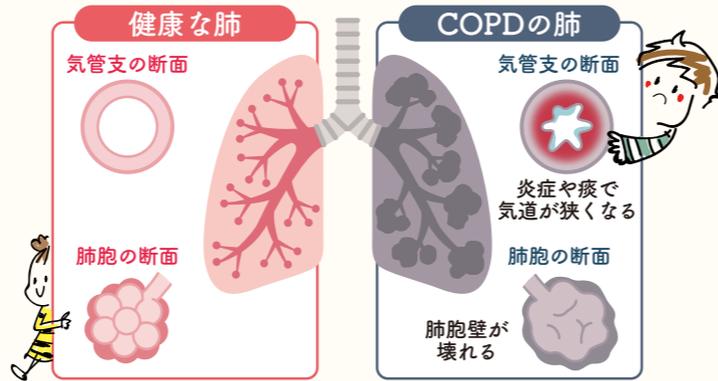


COPDについて

COPDとは、長く苦しむ病気

COPD (シーオーピーディー) は、気道が慢性的に狭くなり、息切れや呼吸のしづらさ、痰や咳が続く肺の病気です。**原因の約90%は喫煙**とされ、タバコの煙などの刺激によって気道や肺に炎症が起こります。こうした状態が長く続くと気づかれないまま進行し、症状が悪化すると息切れや呼吸困難が強まり、散歩や料理、身の回りのことなど日常の動作にも支障が出て、**健康寿命を脅かす病気**でもあります。

▼健康な肺とCOPDの肺の比較



COPDの症状 ▶ 息切れ、慢性的せき、呼吸困難、喀痰の排出など



COPDとタバコ

タバコの影響は想像以上

タバコの煙は、COPDの最大の原因です。喫煙者では、COPDによる死亡率が非喫煙者の約10倍とされており、注意が必要です。また、周囲の喫煙による受動喫煙で発症リスクは高まります。**ニコチン中毒は意思の問題ではなく、強い依存性をもつ「病気」**です。禁煙によって死亡率の低下や肺機能の悪化を抑えられることがわかっており、治療の第一歩は禁煙です。電子タバコも安全とは言えず、使用によってCOPDのリスクが高まります。

受動喫煙も
発症リスクが
高まるのよ。

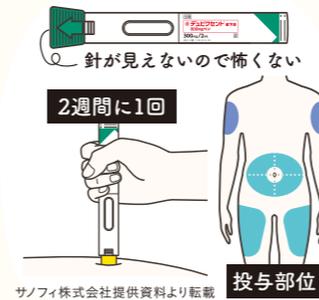


治療の第一歩となる禁煙。
当院では木曜日午後には**禁煙外来**を行っています。



COPDの薬物療法

新しい治療薬(デュピクセント®)



新しい治療薬が保険適用に

2025年にCOPDで**新しい注射薬(名称:デュピクセント®)**が**保険適用**となり、治療の選択肢が広がりました。デュピクセント®は、炎症に関わる物質の働きを抑える薬で、ご自宅で行う自己注射が可能です。従来の吸入治療だけでは症状の改善が十分でない方に対し、息切れや増悪(急な悪化)を減らす効果が期待されています。症状や状態に応じて、医師が適応を判断します。

大田区医師会の取り組み



地域背景 ▶ 大田区とCOPD



このような背景から、COPDのリスクも高い地域といえます。実際には、症状があっても受診していない潜在患者が約3万人いると考えられています。

医師会の取り組み

COPDスクリーニングのための質問票(COPD-Q)

地域で早く気づくために、大田区医師会ではCOPD-Qという質問票を活用しています。簡単な質問からCOPDの可能性を見つけ、必要な方を医療機関につなげる仕組みです。気になる結果(4点以上)が出た場合は、早めに呼吸器内科へ相談しましょう。



日本におけるCOPDと気管支喘息の死亡推移



過去30年間の日本の死因の推移を見ると、COPDは少しずつ死亡数を上げてきています。がんと違い注目されにくい一方で、高齢化や喫煙習慣の影響を受け、気づかれないまま重症化するケースが増えています。治療が進歩しコントロールしやすくなった喘息とは異なり、COPDは早い段階で気づき、対策を始めることがこれまで以上に大切な病気となっています。

気づかぬうちに
悪くなる病気
なんだね。



SAS

すいみんじむこきゅうしょうこうぐん
睡眠時無呼吸症候群

SAS (睡眠時無呼吸症候群) は「いびきの問題」と思われがちですが、**実は寿命にも関わる病気**です。一方で、治療によって寿命が延びることも示されています。「たかがいびき」と軽く考えず、向き合うことが大切です。

知って得する呼吸器疾患



SASについて

実は多い「隠れSAS」

SAS (サス) は、眠っている間に呼吸が何度も止まったり浅くなったりする病気です。国内では、軽症 (AHI5以上※1) が約2,200万人、中等症 (AHI15以上) が約900万人※2と推計され、適切な治療を受けていない方も多く、「**氷山の一角**」といわれるほど**潜在患者が多い病気**です。また、日本人は顎が小さい骨格の影響もあり、痩せていても起こりやすい点の特徴です。

当院の取り組み

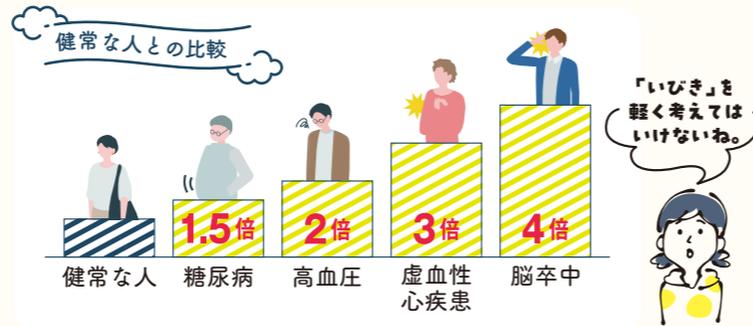
PSG検査(1泊2日)を受けられる体制



※1: AHI (エーエイチアイ) とは、睡眠中の無呼吸頻度を示す指標 (1時間あたり) ※2: [参考文献] 国際的な疫学研究 (Lancet Respir Med. 2019;7(8):687-698)

SASの合併症

放置すると深刻な病気に



呼吸器内科



池上総合病院の



1 呼吸器専門医2名+リウマチ専門医の診療体制

当院では呼吸器専門医が2名在籍し、診療を行っています。複数の専門的な視点から患者さんの状態を確認でき、症状や経過に応じた判断がしやすく、安心して相談できる体制を整えています。

大田区エリアでは数少ない、呼吸器専門医が複数いる体制です。

特長

2 高度な検査・治療を身近に

気管支鏡検査による肺がんや間質性肺炎の精査、肺がんの外来化学療法に加え、COPDに対する生物学的製剤治療など、専門性の高い診療にも対応しています。

3 睡眠時無呼吸症候群の検査体制

睡眠時無呼吸症候群に対し、PSG検査 (1泊2日) を実施しています。気づきにくい症状を早期に見つけ、必要な治療や専門医療機関との連携につなげています。



呼吸器内科
詳細はこちら

肺炎を防ぐために、ワクチンを

65歳以上の方は肺炎球菌ワクチンを接種しましょう。

50歳以上で持病のある方は、RSウイルスワクチンもぜひご相談ください。

COPD患者さんや高齢者には強く勧めたい!



肺炎球菌
ワクチン



肺炎球菌は、日本で最も多い肺炎の原因菌で、重症化しやすいことが知られています。65歳以上の方は公費助成があり、接種できる体制が整っていますが、接種率は約30%にとどまっています。ぜひ、この機会に接種をご検討ください。



肺炎球菌ワクチン接種
大田区のサイトから

RSウイルス
ワクチン



RSウイルスは、これまで乳幼児で多くみられてきましたが、近年は高齢者の肺炎原因として注目されています。高齢の方や持病のある方では重症化しやすく、予防のためのワクチンが使えるようになりました。

「予防医療は
未来への投資」



メカマクリニック本院

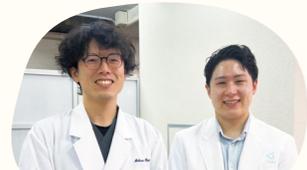


リハビリしてから内科受診、内科の待ち時間に整形外科受診などひとつのクリニックで、時間を有効に受診することができます。また以前は病院であったため検査機器も充実しており、迅速な検査が可能です。歴史ある建物ですが先生方がとにかくお若くてパワフル!写真でも穏やかなお人柄が溢れています。笑顔で癒やされます。

東急多摩川線・下丸子駅徒歩5分。メカマクリニック本院は頼れるかかりつけ医として下丸子の地域の皆さんと共に70年間歩んできました。内科・整形外科・リハビリテーション科・脳神経内科・脳神経外科・リウマチ膠原病科と生活に密着した診療科が多いのが特徴です。



そんな渡辺先生のご趣味はキャンプ。2ヶ月に1度ほど愛車のSUVでご家族でキャンプに出かけるそう。現地で仕入れた食材を使って料理したものを食べるのが最高の幸せ。土屋先生は、お子様が生まれてからは「子供と遊ぶのが楽しい」と育児に積極的に参加する優しいパパです。 mottoは「これまでも、これからも皆さまと共に」頼れる先生達です。



院長 渡辺 大士 先生 副理事長 土屋 雄揮 先生

診療科 内科・整形外科・脳神経内科

住所/TEL 東京都大田区下丸子3-23-3 TEL:03-3759-8888

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:00~12:30	●	●	●	●	●	△	/	/
14:00~17:30	●	●	●	●	●	/	/	/

△ 9:00-12:00

みなさまの地域のかかりつけ医をご紹介します。

当院は、かかりつけ医の先生と連携し、継続的な治療を行う「ふたり主治医制」を推進しております。

井上クリニック



池上線の千鳥町駅徒歩3分。2011年4月に開院された井上クリニックは今年で15年目を迎えます。



「地域の方にささえられています」と笑顔でお話くださる井上先生は乳児健診や小児のワクチン接種から生活習慣病、ご高齢の方の日々の処方から予防医療まで幅広く地域に根付いた診療をしています。循環器を専門としている先生お薦めなのが血圧脈波測定。動脈硬化の程度や治療効果を客観的に評価できるそうです。



院長 井上 有知 先生

診療科 内科・循環器内科・小児科

住所/TEL 東京都大田区千鳥1-5-3 川上ビル1F TEL:03-5747-5585

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:00~12:30	●	●	●	/	●	●	/	/
15:00~18:30	●	●	△	/	●	/	/	/

△ 15:00-15:30 乳幼児予防接種・健診優先枠、15:30~一般診療開始



当院、植田医師は、実は星空博士。流星群の見えるときには職員向けに観察会を開催してくれます。

植田 充 総合内科科長

- ★星の準ソムリエ
- ★星空天文宇宙検定1級
- ★天文宇宙検定準1級
- ★日本航空宇宙環境医学会認定医

東京の夜空で見つける、私たちを守る星・木星

2026年2月から4月にかけては肉眼で木星がよく見えます。2/27の20時頃、3/26の20時頃に月を探してみてください。そのすぐそばの明るい星が木星です。マイナス2.5等星前後の明るさなので1等星よりも強く輝いて見えるはず。建物に囲まれている場所では23時頃の方が天頂に近づくので見やすいと思います。そんな木星は「太陽になり損ねた星」と言われており、太陽と似た成分(ほとんどは水素とヘリウムからできています)なのですが、大きさ(質量)が足りませんでした。そのため中心部で核融合を生じることができず太陽にはなれなかったのです(今の80倍の質量があったら第二の太陽になっていたか

も、国立天文台の解説より)。でもしかし!木星は私たちを守ってくれている大切な惑星なのです。

木星は地球の外側を公転(12年で太陽を1周)している巨大惑星で、その重力はとて強く、太陽系外から飛来する小惑星や彗星が地球と衝突するのを防いでくれているのです。「木星は私たちを守ってくれているんだ」と思いながら東京の夜空で輝くジュピターを見つけてみてください。



次回へつづく→



Blue+ ブルータス



池上駅近で味わうハワイ満喫グルメ

池上駅沿いの商店街を抜けたところにある人気店、HAWAIIAN FOOD & BURGERブルータスさんにお邪魔してきました。店内は鮮やかなターコイズブルーの壁にハワイの装飾でさむい冬から抜け出した気分です。今回はお店一番人気のチーズバーガーとハワイといえば・・・のハワイアンガーリックシュリンプ!そして自家製のブルーレモネードをいただきました。

アンガス牛100%のステーキ肉を手切りで粗めの挽肉にしたハンバーグにチェダーとモッツァレラをミックスしたチーズにバーベキューソース。オーナー石上さんのこだわりが詰まっているハンバーガーは肉々しいけどほんのり甘いパンズと和風仕立てのバーベキュー

ソースにチーズがアクセントになってペロッと食べてしまいます。ガーリックシュリンプはソフトシュリンプを使っているため殻ごと頭からシッポまで食べることができガーリックが食欲をそそります。今回はお仕事のため飲めませんでしたが実はハワイのクラフトビールKONA Beer Big Waveの生ビールが飲めるのです。大田区で飲めるのはなんとブルータスだけ!!きめ細かい泡、ハワイを感じる爽やかなフルーティーな味わいでビールが苦手な方にもおすすめです。

オーナー石上さんはカリフォルニアピザキッチンやEggs'n Thingsで10年務めたのちブルータスをオープン。3月で7年目に突入するそう。地元根付いたお店でディナーではお客様の要望に応じてメニューにない料理を作ってくれることもあるそうです。ぜひ気軽に立ち寄ってみてくださいね!



Blue+ ブルータス
東京都大田区池上7丁目2-10
Tel 080-4320-0131
11:30~14:00 / 18:00~22:00
休/月曜日

池上総合病院付属クリニックからのご案内



池上駅直結 でご利用にも便利な池上総合病院付属クリニック。

昨年10月から整形外科診療もスタートし、

町のかかりつけ医 としての機能を拡充しました。日常生活の中でもお身体の不調や、気になることがあれば、お気軽にお越しください。



内科・循環器内科

医院長 内科・循環器内科

臼井 和胤

うすい かずたね

医学博士(東海大学)

日本内科学会認定医

日本内科学会総合内科専門医

日本循環器学会認定専門医

日本プライマリ・ケア連合学会認定医

日本医師会認定産業医

身体障害者福祉法指定医

(心臓機能障害)

難病指定医

こんな症状でお悩みの方

- 発熱、めまい、だるさなど
- 生活習慣病の診断・管理
- ストレスや不安などに関与する不調
- 健診、検査値異常の精査と指導 など

整形外科

星野 夏奈子

ほしの かなこ

日本整形外科学会専門医

日本手外科学会専門医

こんな症状でお悩みの方

- 肩こり、腰痛
- 関節の痛み
(肩・膝・股関節など)
- 手や手指の痛み、しびれ
- 骨粗鬆症の検査・治療 など

池上駅直結

エトモ池上5階

にあります



★予防接種 ★大田区特定健康診査&がん検診にも対応しています



医療法人社団 松和会

池上総合病院

〒146-8531 東京都大田区池上6-1-19

TEL.03-3752-3151(代表) FAX.03-3752-2612



ホームページ



医療法人社団 松和会

池上総合病院付属クリニック

〒146-0082 東京都大田区池上6-3-10 エトモ池上5階

TEL.03-3751-6260 FAX.03-3751-6261



ホームページ