

入院診療計画書 糖尿病学習入院(10日間)

担当医師
看護師

* 特別な栄養管理の必要 無 (有)

月日 経過	月 日 () 入院当日	月 日 () 2日目	月 日 () 3日目	月 日 () 4日目	月 日 () 5日目
検査	* 入院時に身長・体重測定を行います * 便の検査は入院中に2回提出が必要です 便が出ましたら専用容器に入れてください * 入院した時点から尿を貯めてください * 午後に眼科の外来受診があります * 体温・脈拍・血圧を測ります→以降毎日測定させていただきます * 血糖の日内変動を測定します(毎食前・就寝前)→以降毎日(毎食前・就寝前)測定させていただきます	* 早朝(朝食前)に血液の検査を行います * 歯科・口腔外科の外来受診があります * 朝食前に体重測定を行います→以降毎日測定させていただきます	* 血糖の日内変動を測定します(1日で6回) ①朝食前 ②10時 ③昼食前 ④14時 ⑤夕食前 ⑥20時	* 腹部の超音波検査があります 朝食は禁食となります。	
食事	* 治療食となります(病院から出るお食事以外は食べ物を召し上がらないでください) エネルギー基準食 				
運動	* 医師の指示でリハビリが開始となります 患者さんの状態にあわせて運動内容を調整し、退院後も継続的にできるリハビリを提案いたします				
ビデオ学習	* 1巻〜7巻まであります。 1日1〜2本くらいのペースでご覧ください				
清潔	* シャワー浴が出来ます ご希望の方は、当日朝にお申し出ください。				
説明	* 医師より説明 入院後の診療計画について * 看護師より説明 入院生活について 検査内容について * 管理栄養士より説明 入院中の食事内容について * 薬剤師より説明 持参薬をお預かりします		* 管理栄養士より指導 栄養食事指導 (ご家族の方も参加してください) 		

- * 入院中は間食はしないでください。カロリーのない飲み物(水・お茶・砂糖ミルクなしのコーヒー・紅茶)は制限ありません。
- * この表はおよその経過をお知らせしたものです。種々の都合により、予定通りではないこともありますので、あらかじめご了承ください。
- * 入院に際して、この用紙を必ずお持ちください。(右記の署名欄にご記入の上、入院時に看護師にお出しください)

池上総合病院
03-3752-3151



患者・家族署名

入院診療計画書 糖尿病学習入院(10日間)

月日	月 日()	月 日()	月 日()	月 日()	月 日()
経過	6日目	7日目	8日目	9日目	10日目(退院当日)
検査	*朝食前に体重測定を行います→→以降毎日測定していただきます *体温・脈拍・血圧を測ります→→以降毎日測定させていただきます *血糖の日内変動(毎食前・就寝前)を毎日測定させていただきます	*血糖の日内変動を測定します(24時間で6回) ①朝食前 ②10時 ③昼食前 ④14時 ⑤夕食前 ⑥20時		*予定の検査はありませんが、追加がありましたら、その都度お知らせします。	*退院時間は看護師と相談ください。 
食事	*治療食となります(病院から出るお食事以外は食べ物を召し上がらないください) エネルギー基準食				
運動	*医師の指示でリハビリが開始となります 患者さんの状態にあわせて運動内容を調整し、退院後も継続的にできるリハビリを提案いたします				
ビデオ学習	*1巻～7巻まであります。 1日1～2本くらいのペースでご覧ください				
清潔	*シャワー浴が出来ます ご希望の方は、当日朝にお申し出ください。				
説明			*10時～医師より指導・説明 *管理栄養士より指導 栄養食事指導 (ご家族の方も参加してください)	*薬剤師より説明 退院時処方やシックデイについて	*看護師より説明 退院後の生活について 次回受診予約について